

Instrukcja montażu & obsługi

Sauny Infrared Seria AT



Mag Wellness
Tel: +48 504 132 512
biuro@mag-wellness.pl
www.mag-wellness.pl
www.infrasauny.pl

© Mag Wellness 2012

1. Wprowadzenie

Gratulujemy zakupu naszej sauny na podczerwień.

Od teraz mogą Państwo cieszyć się z kojącego, głębokiego ciepła podczerwieni w zaciszu własnego domu.

Prosimy o dokładne przestrzeganie zaleceń umieszczonych poniżej. W razie jakichkolwiek pytań prosimy się z nami kontaktować.

Kabina podczerwieni zasadniczo składa się z drewnianej konstrukcji, promienników podczerwieni i systemu sterowania. Drewniana konstrukcja kabiny obejmuje ścianę przednią, tylną, dwie ściany boczne, podłogę, ławkę, osłony emiterów podczerwieni i płytę sufitu. Ściany wewnętrzne są wyposażone w promienniki podczerwieni, ochronę pleców i panel sterowania. Wszystkie główne funkcje kabinie na podczerwień są łatwe w ustawieniu z cyfrowego wyświetlacza znajdującego się wewnątrz i na zewnątrz urządzenia. Wyposażenie dodatkowe może różnić się w zależności od modelu.

2. Instrukcja montażu

2.1. Przed przystąpieniem do montażu

Przed montażem prosimy zapoznać się z instrukcją. Do złożenia kabiny potrzebne są dwie osoby.

Do montażu kabiny potrzebne są następujące narzędzia:

- śrubokręt gwiazdkowy
- drabinka

Przewód zasilający znajduje się w tylnej, lewej części dachu i ma ok. 3 metrów długości.

Poszczególne części montowane są w następującej kolejności:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. Płyta podłogowa | 6. Prawa ściana boczna |
| 2. Ściana tylna | 7. Ściana frontowa wraz z drzwiami |
| 3. Lewa ściana boczna | 8. Dach |
| 4. Podstawa ławki wraz z promiennikiem | |
| 5. Ławka do siedzenia | |

2.2. Rozmieszczenie poszczególnych elementów

2.2.1. Płyta podłogowa

Proszę umieścić płytę podłogową wraz promiennikiem do ogrzewania stóp przed docelowym, suchym miejscem montażu.

2.2.2. Ściana tylna

Tylna ściana nie posiada okien, ale wyposażona jest w promienniki. Proszę uważać na kable zasilające promienniki. Na krawędziach ścian umieszczone są zaczepy do przymocowania sąsiednich ścian.

2.2.3. Ściany boczne

Przy ścianach bocznych znajdują się przewody do promienników podławkowych. Lewa ściana boczna zawiera 2 wtyczki do zasilania promiennika podławkowego i podławkowego.

2.3. Umieszczenie

Prosimy o zachowanie następujących założeń dotyczących umiejscowienia sauny:

- Podłóże powinno być możliwie równe
- Gniazdko zasilające powinno znajdować się w zasięgu kabla zasilającego
- Miejsce montażu sauny powinno być suche i znajdować się w bezpiecznej odległości od źródeł wody (np. prysznic)

2.4. Poszczególne etapy montażu

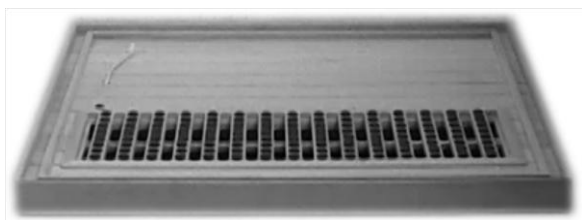
Montaż Państwa kabiny odbywa się w kilku etapach, następujących w odpowiedniej kolejności. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt z nami:

Telefon: +48 504 132 512

e-mail: biuro@mag-wellness.pl

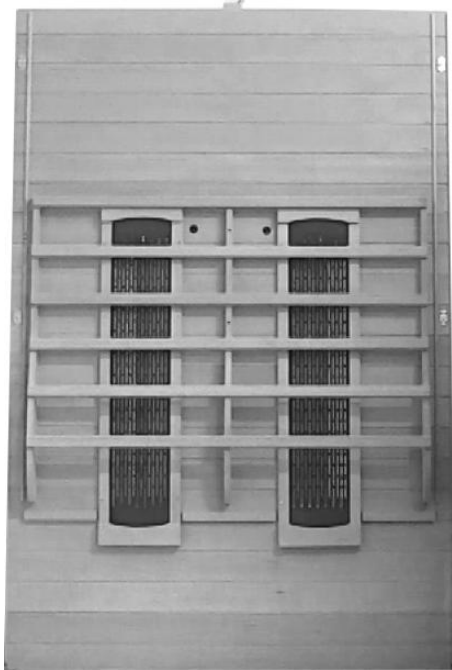
Kabel zasilający należy podłączyć do gniazdka dopiero PO KOMPLETNYM MONTAŻU!

2.4.1. Płyta podłogowa



Proszę zacząć od płyty podłogowej, umiejscawiając ją w docelowym miejscu montażu. Jeżeli nie mamy dość miejsca na wykonanie montażu, kabinę możemy zmontować obok docelowej pozycji, a potem delikatnie przesunąć po gładkiej podłodze (płytki, parkiet) w jej ostateczne miejsce.

2.4.2. Ściana tylna



Proszę umieścić ścianę tylną dokładnie na płycie podłogowej zgodnie z ułożeniem listew. Odległości powinny być jednakowe z lewej i prawej strony.

2.4.3. Lewa ściana boczna

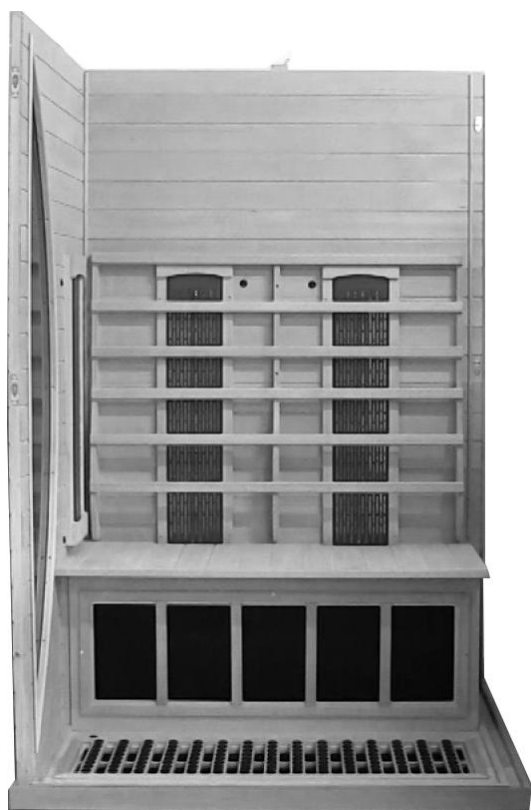


Następnie umieszczamy lewą ścianę na płycie podłogowej prostopadle do ściany tylnej tak, aby dokładnie do niej przylegała. Należy podnieść krawędź bocznej ścianki, aby metalowy bolec znalazł się dokładnie w otworze zaczepu na tylnej ścianie. Proszę nacisnąć ścianę boczną do tylnej ściany, upewniając się, że metalowa śruba jest stabilnie zablokowana w otworze zaczepu.

2.4.4. Promiennik podławkowy i ławka do siedzenia



Proszę umieścić drewnianą obudowę wraz z promiennikiem podławkowym dokładnie w szynach do tego przeznaczonych częścią grzewczą w kierunku wnętrza sauny. Proszę uważać, aby nie przycisnąć kabli zasilających promiennik. Połączyć ze sobą 2 końcówki kabla.



Proszę położyć ławkę na konstrukcji promiennika podławkowego zostawiając ok. 10 cm odległości od ściany tylnej.

2.4.5. Prawa ściana boczna



Proszę umieścić prawą ścianę boczną na płycie podłogowej prostopadle do ściany tylnej i analogicznie do ściany lewej zablokować ją za pomocą metalowych bolców i uchwyty. Proszę upewnić się, że konstrukcja jest stabilnie ze sobą połączona.

2.4.6. Front

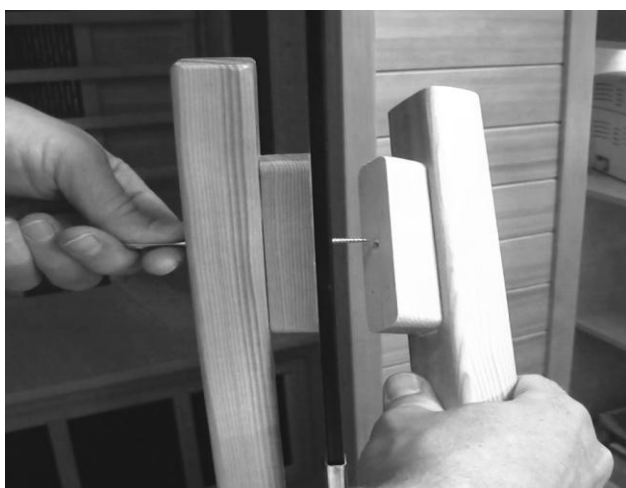


Proszę teraz, najlepiej we dwie osoby umieścić ścianę frontową na płycie podłogowej.

Uwaga!: Proszę uważać na możliwość samoczynnego otwierania się szklanych drzwi przy montowaniu przedniej części.

Metalowe bolce muszą w sposób pewny i stabilny znaleźć się w otworach uchwytów umieszczonych na krawędziach ścian bocznych. Proszę upewnić się, że poszczególne części konstrukcji są w sposób pewny połączone ze sobą.

2.4.7. Uchwyt drzwi



Przy pomocy śrubokręta gwiazdkowego proszę połączyć ze sobą wewnętrzną i zewnętrzną część uchwytu do otwierania drzwi. W tym celu przekładamy śrubę przez wewnętrzną część uchwytu, otwór w szklanych drzwiach i dokręcamy w przygotowane w zewnętrznej części uchwytu miejsce. Proszę pamiętać o umieszczeniu na śrubie dołączonego, białego zabezpieczenia.

2.4.8. Dach



Proszę położyć płytę dachową lampami do czytania do wnętrza kabiny w taki sposób, aby dwa głośniki znajdowały się w tylnej części sauny, nad siedziskiem.

Wychodzące ze ścian kable zasilające proszę przełożyć przez otwierane klapki znajdujące się w dachu. Należy uważać, aby nie poprzycinać kabli płytą dachową.

2.4.9 Połączenie kabli elektrycznych



Na górnej części dachu, po zewnętrznych stronach znajdują się przewody do połączeń elektrycznych.

Proszę w prosty sposób połączyć ze sobą pasujące kabelki w otwieranych miejscach w pokrywie dachowej.

UWAGA!

W większej wnęce, umieszczonej nad cyfrowym wyświetlaczem należy połączyć dwie pary końcówek kabli elektrycznych.



Po podłączeniu wszystkich par kabli należy odkręcić dwie małe śrubki zabezpieczające odtwarzacz CD podczas transportu - jak na zdjęciu obok. Bez wykręcenia tych śrubek odtwarzacz płyt może nie działać właściwie.



Teraz można podłączyć kabinę do gniazdka zasilającego.

Życzymy dużo radości z naszych saun na podczerwień!

3. Sterowanie kabiną na podczerwień

Przed przystąpieniem do korzystania z kabiny należy podłączyć ją do zasilania.

Proszę upewnić się że Państwa instalacja elektryczna spełnia wymogi bezpieczeństwa. Wymagane minimum do obsługi kabiny na podczerwień oblicza się wg. poniższego wzoru: (Przykład: moc kabiny na podczerwień 2100 Wat, 230 Volt: $2100W / 230V = 9,1 A$. W tym przypadku minimalna oporność bezpieczników musi wynosić 10 A .) W przypadku wątpliwości należy skonsultować się z elektrykiem.



3.1. Włączenie / Wyłączenie

Dla włączenia kabiny należy krótko wcisnąć przycisk "ZASILANIE" Akustyczny sygnał informuje o zasileniu urządzenia, a wyświetlacz pokazuje aktualnie zadany czas, temperaturę, intensywność promieniowania, oświetlenie i inne ustawienia.

3.2. Ustawienie czasu

Poprzez naciśnięcie przycisku „+” lub „-” pod napisem "CZAS" można skrócić lub wydłużyć pozostały czas sesji w kabinie. Jeśli przycisk jest dłużej wciśnięty, czas zmienia się szybciej w sposób płynny. Jeśli przycisk przytrzymany będzie dłużej niż 2 sekundy, wyświetlacz powróci do obecnego ustawu, który będzie również zapamiętany przy ponownym uruchomieniu urządzenia.

Na cyfrowym wyświetlaczu odliczany zostaje czas pozostały do końca sesji w kabinie. W każdym momencie możliwe jest indywidualne jego skrócenie lub wydłużenie.

3.3. Zmiana temperatury

Temperaturę ustawia się w analogiczny sposób co czas. Ustawienie lub zmiana temperatury odbywa się za pomocą przycisków „+” oraz „-” pod napisem "Temperatura". Pojedyncze przyciśnięcie przycisku powoduje zmianę temperatury o 1 st. C. Dłuższe przytrzymanie przycisku spowoduje szybszą, płynną zmianę temperatury. Przytrzymanie przycisku dłużej niż 2 sekundy spowoduje zapamiętanie obecnego ustawienia czasu, który będzie odtworzony przy ponownym uruchomieniu urządzenia.

3.4. Regulacja intensywności promieniowania

W naszych kabinach oferujemy opcje regulacji intensywności promieniowania w trzech zakresach: 100%, 75% i 50%. Jednym przyciskiem z cyfrowego panelu sterowania wewnątrz lub z zewnątrz urządzenia możemy przekształcić naszą saunę z **terapeutycznej** w łagodną **kabinę ciepła** lub **biosaunę** w zależności od potrzeb, obecnego stanu zdrowia, samopoczucia lub nastroju.

Zmianę intensywności wykonujemy krótko wciskając przycisk „Intensywność”. Na wyświetlaczu pokazane będzie wybrane, procentowe ustawienie.

3.5. Światło do czytania

Do włączania i wyłączenia światła do czytania służy przycisk "ŚWIATŁO".

3.6. Niezależne włączanie i wyłączenie promienników

Dla włączenia lub niezależnego wyłączenia promiennika lub maty podczerwieni proszę wcisnąć czarny przełącznik obok emitera na żądaną pozycję I lub 0.

3.7. Włączanie i wyłączenie aktywnego systemu wentylacji

Państwa kabina wyposażona jest w aktywny, elektroniczny system wentylacji, który pozwala uzyskać wysoką efektywność wykorzystania promieniowania podczerwonego przy zachowaniu niskiej temperatury wewnątrz sauny.

System wentylacji można samodzielnie włączać lub wyłączać czarnym guzikiem znajdującym się w suficie urządzenia obok otworów wentylacyjnych.

3.8. Koloroterapia (opcjonalnie)

Państwa urządzenie wyposażone jest w nowoczesny zestaw do koloroterapii oparty na technologii LED z kilkoma programami kolorystycznymi.

Program do terapii kolorami włączamy i regulujemy za pomocą przycisku „Kolor“. Na wyświetlaczu pokazany będzie obecny program kolorów (R - czerwony, G - zielony, B - niebieski). Kompozycjami kolorów uzyskujemy 6 różnych programów kolorystycznych. W programie wymiennym kolory zmieniają się samoczynnie co 30 sekund.

Wykorzystujemy najnowsze technologie, w naszych Kabinach serii AT montujemy najwyższej jakości zestawy do terapii światłem.

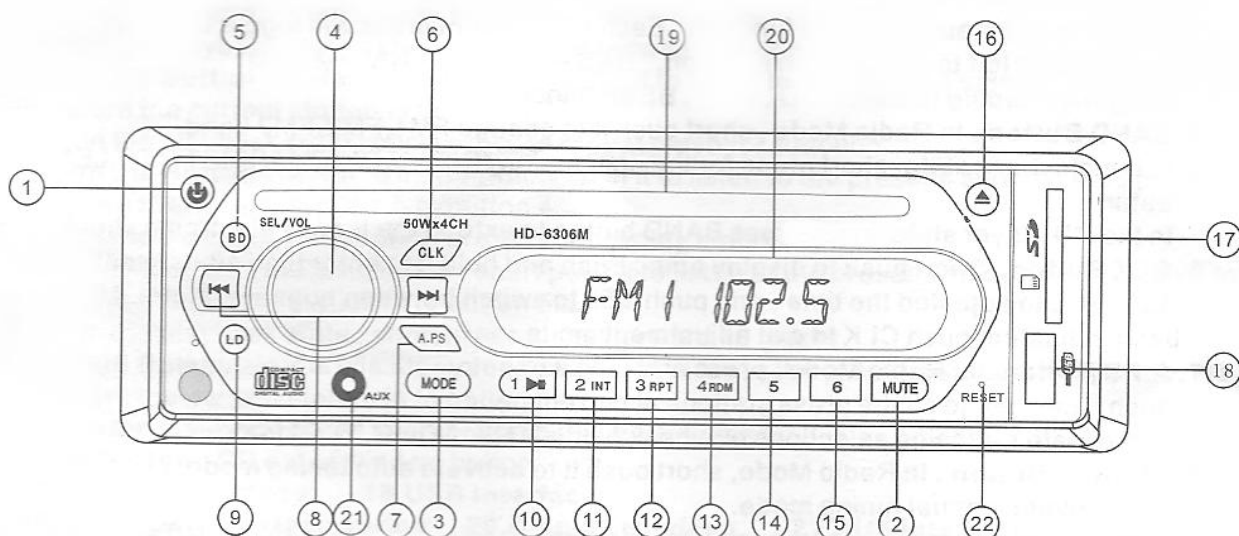
CZERWONY: działa wzmacniająco na organizm, zwłaszcza mięśnie, pęcherzyk żółciowy i śledzionę. Zabiegi tym kolorem zaleca się w przypadku dreszczy, przeziębienia, bronchitu, anemii, reumatyzmu, neurastenii

ŻÓŁTY: działa na układ współczulny, mięśnie i układ pokarmowy, wzmacnia funkcje myślowe. Zaleca się przy chorobach wątroby, zmęczeniu, zaparciach, egzemie, reumatyzmie mięśniowym, chronicznej niestrawności, migrenach

ZIELONY: uspokaja i odświeża. Komplementarny do czerwieni. Obniża ciśnienie krwi i ją oczyszcza. Poleca się przy nadciśnieniu, bezsenności, bólach pleców, hemoroidach

NIEBIESKI: uspokaja i odnawia układ nerwowy. Sprzyja asymilacji. Działa przeciwzapalnie, leczy nerwicę, korzystny przy migrenach, mdłościach, nerwowym kaszlu, bólach gardła, zapaleniu oczu, bólu zębów, epilepsji, bólach miesiączkowych, skurczach żołądka, wrzodach i bezsenności

3.9. Radio (opcjonalnie)



Przycisk	Ogólna obsługa
1	<ul style="list-style-type: none"> - Power - Włącza i wyłącza urządzenie
2	<ul style="list-style-type: none"> - Mute - Wycisza dźwięk
3	<ul style="list-style-type: none"> - Mode - Wybór źródła (Radio, USB, SD, AUX)
4	<ul style="list-style-type: none"> - Siła dźwięku - Kręcić w lewo lub prawo dla regulacji siły dźwięku.
5	<ul style="list-style-type: none"> - Band - Przełącza pomiędzy zakresem fal .
6	<ul style="list-style-type: none"> - Clock - Krótkie wciśnięcie dla ustawienia czasu - Długie wciśnięcie dla ustawienia zegara
7	<ul style="list-style-type: none"> - APS - Długie wciśnięcie automatycznie programuje stacje radiowe
8	<ul style="list-style-type: none"> - Seek - Manualne programowanie stacji radiowych - Przewija do następnego utworu na CD, USB i nośniku SD - Szybki przechodzenie dalej przy dłuższym przytrzymaniu
9	<ul style="list-style-type: none"> - Loudness

	- Podbicie niskich I wysokich tonów
10	- Play/Pause
11	- Initial - Odtwarzanie pierwszych 10 sekund kazdego utworu.
12	- Repeat - Odtwarzanie wybranego utworu, grupy lub całej płyty/noośnika
13	- Random - Odtwarzanie w sposób losowy
14	- + 10 - Przewinięcie o 10 utworów do przodu
15	- - 10 - Przewinięcie o 10 utworów do tyłu
16	- Eject - Wysunięcie płyty CD
17	- Wejście na karte SD
18	- Wejście USB
19	- CD
20	- Wyświetlacz
21	- AUX wyjście (3,5mm mini jack)
22	- Resetowanie ustawień

Radio:

Dla wybrania radia proszę wciskać przycisk (3) do momentu, aż wyświetli się napis „Tuner“
Żądaną stację wyszukujemy przyciskiem Seek (8). Dla zaprogramowania stacji w pamięci proszę
dłużej przytrzymać przyciski (10) do (15)

CD:

Dla odtwarzania muzyki z płyt CD proszę wciskać przycisk Mode (3) do momentu, aż wyświetli się
napis CD. Żądany utwór wybieramy przyciskiem Seek (8). Wyjęcie płyty z napędu spowoduje
naciśnięcie przycisku Eject (16)

USB:

Dla odtwarzania muzyki z zewnętrznego nośnika USB proszę wciskać przycisk Mode (3) do
momentu, aż wyświetli się napis USB. Żądany utwór wybieramy przyciskiem Seek (8). Proszę
zwrócić uwagę na dokładne podłączenie urządzenia zewnętrznego do wejścia USB.

SD:

Dla odtwarzania muzyki z zewnętrznej karty SD proszę wciskać przycisk Mode (3) do momentu, aż
wyświetli się napis SD. Żądany utwór wybieramy przyciskiem Seek (8). Proszę zwrócić uwagę na
dokładne włożenie karty do gniazda SD.

AUX:

Dla odtwarzania muzyki z zewnętrznego źródła podłączonego do wejścia AUX proszę wciskać
przycisk Mode (3) do momentu, aż wyświetli się napis AUX. Proszę zwrócić uwagę na dokładne
podłączenie urządzenia zewnętrznego do wejścia AUX.

3.10. Aromaterapia (opcjonalnie)

Olejki eteryczne zadziwiają wszechstronnością działania. Leczą infekcje dróg oddechowych, działają wykrztuśnie, przeciwbakteryjnie, przeciwwirusowo i przeciwzapalnie. Poprawiają samopoczucie, odprężają. Idealne w połączeniu z infraterapią.

Zestaw do aromaterapii składa się z drewnianego uchwytu, szklanego naczynia i olejków eterycznych. Uchwyt jest montowany na promiennikach podczerwieni i pozwala na ogrzewanie szklanego naczynia z olejkiem eterycznym i uwolnienie zapachów.

4. Pielęgnacja i czyszczenie

Pielęgnowanie i czyszczenie kabin z podczerwienią jest bardzo proste i nie wymaga dużego nakładu pracy. Zalecamy, aby podczas korzystania z infraterapii rozkładać na siedziskach ręczniki zabezpieczając drewno przed nadmiernym wnikaniem w nie potu.

Czyszczenie kabiny podczerwieni powinno być wykonane wilgotną szmatką z bawełny. Przy większych zabrudzeniach do wody można dodawać niewielką ilość szarego mydła. Prosimy nie stosować żadnych agresywnych środków chemicznych, ponieważ mogą trwale uszkodzić naturalne drewno. Szklane drzwi i okna z hartowanego szkła również zalecamy czyścić wilgotną ściereczką bez środków chemicznych.

Do usuwania mocnych zabrudzeń wewnątrz kabiny możliwe jest zastosowanie drobnego papieru ściernego (ziarno P180 do P200). Bardzo istotnym jest, aby drewno polerowane było wzdłuż, a nie w poprzek swojej struktury, zgodnie z ułożeniem słoików.

4. Porady dotyczące użytkowania sauny.

1. Ciepły lub gorący prysznic przed wejściem do sauny spowoduje większą transpirację i lepsze samopoczucie.
2. Aby uzupełnić płyny w organizmie zaleca się picie wody przed, po i w trakcie pobytu w saunie.
3. Aby obniżyć temperaturę w saunie do poziomu, który ci odpowiada można skorzystać z ruchomej wentylacji sufitowej lub uchylić drzwi.
4. Radzimy zabrać ze sobą 2-3 ręczniki. Na jednym z nich można usiąść a drugi rozłożyć na podłodze, trzeci położyć na kolanach i wycierać nim nadmiar potu.
5. Przy pierwszych oznakach przeziębienia lub gorączki częste sesje w saunie mogą odnieść dobry skutek, ponieważ wpływają na poprawę systemu odpornościowego i ograniczają mnożenie wirusów.
6. Masaż wykonywany w saunie pomaga szybciej likwidować dolegliwości bólowe, rozluźnia mięśnie i przyspiesza regenerację nadwyrężonych miejsc .
7. Relaksujący i kojący wpływ sauny można poczuć kładąc się po zabiegu spać, łatwiej jest zasnąć i śpi się lepiej.
8. Bezpośrednio po zabiegu nie należy wchodzić pod prysznic. Po wyłączeniu promienników ciało będzie nadal się pocić ponieważ podczas zabiegu zostało mocno rozgrzane:
 - uchył drzwi do kabiny i pozostań jeszcze w saunie, by Twoje ciało mogło się ochłodzić.
 - kiedy stwierdzisz, że czujesz się już dostatecznie dobrze, weź ciepły (lub chłodny) prysznic .

5. Przepisy bezpieczeństwa

1. Przed korzystaniem z sauny przeczytaj dokładnie instrukcję.
2. Podczas instalacji i korzystania z urządzeń elektrycznych należy zawsze zachowywać środki ostrożności.
3. Aby zminimalizować zagrożenie wypadkiem, nie pozwól dzieciom korzystać z sauny bez nadzoru.
4. Po sesji w saunie nie należy od razu wykonywać męczących czynności ani prac fizycznych.
Odczekaj przynajmniej 30 minut, by ciało zdążyło ochłonąć.
5. Kobiety w ciąży przed wizytą w saunie powinny skontaktować się z lekarzem. W pierwszych miesiącach ciąży nadmiernie wysoka temperatura może powodować uszkodzenia płodu.
6. Niebezpieczeństwo przegrzania organizmu: normalna temperatura ciała nie powinna podnosić się powyżej 39°C (103°F). Objawem przegrzania organizmu mogą być zawroty głowy, osłabienie, senność i omdlenia. Skutkiem nadmiernego przegrzania mogą być problemy z odczuwaniem wysokich temperatur, fizyczna niemożność opuszczenia sauny, brak świadomości zagrożenia wynikającego z przedłużania pobytu w saunie, utrata przytomności oraz uszkodzenie płodu w przypadku kobiet w ciąży. Przegrzanie powoduje wzrost podstawowej temperatury ciała, w związku z tym nie zaleca się ustawiania zbyt wysokiej temperatury w saunie.
7. Przyjmowanie leków, branie narkotyków lub picie alkoholu przed wejściem do sauny lub w trakcie pobytu w niej może prowadzić do utraty przytomności.
8. Zaleca się by osoby cierpiące na otyłość, nadciśnienie, problemy z krążeniem, po przebytych zawałach serca lub chorujące na cukrzycę przed korzystaniem z sauny skontaktowały się z lekarzem.
9. Osoby przyjmujące leki przed skorzystaniem z sauny powinny skonsultować się z lekarzem, gdyż niektóre leki mogą powodować zawroty głowy, inne mogą spowodować udar, wpływać na ciśnienie krwi, czy krążenie.
10. Zarówno przed jak i po zabiegu należy zachować ostrożność.
11. Podczas działania sauny nie należy nigdy zasypiać.
12. Wewnątrz sauny nie należy stosować żadnych środków czyszczących.
13. Na pokrywie sauny ani w jej wnętrzu nie należy układać ani przechowywać żadnych przedmiotów.
14. W przypadku uszkodzenia przewodu zasilającego powinien on zostać niezwłocznie wymieniony przez producenta, sprzedawcę lub inną powołaną do tego osobę. Przegrzanie przewodu zasilającego może świadczyć o usterce technicznej. W takiej sytuacji by uniknąć niebezpieczeństwa należy poprosić producenta lub jego przedstawiciela o sprawdzenie przyczyny.
15. Korzystanie z sauny podczas burzy stwarza niebezpieczeństwo porażenia prądem.
16. Ciągłe podłączanie i odłączanie prądu i promienników grzewczych może łatwo doprowadzić do uszkodzenia elementów elektronicznych.
17. Podłączanie i odłączanie przewodów zasilających może być dokonywane wyłącznie suchymi dłońmi. Wykonywanie tych czynności mokrymi dłońmi lub bosymi stopami grozi porażeniem prądem elektrycznym.
18. Aby uniknąć wypadku nigdy nie należy dokonywać napraw samodzielnie.
W przypadku zaistnienia problemów należy skontaktować się z osobą kompetentną. Dokonywanie nieautoryzowanych napraw spowoduje unieważnienie gwarancji producenta.
19. Przed podłączeniem urządzenia do prądu należy się upewnić, że instalacja elektryczna w pomieszczeniu jest odpowiednia do mocy pobieranej przez saunę, w przeciwnym razie może nastąpić jej przegrzanie a w konsekwencji nawet pożar.
20. W modelach wyposażonych w oświetlenie sufitowe podczas pracy sauny lampy mogą się nagrzewać do bardzo wysokiej temperatury. Ich dotknięcie może grozić oparzeniem skóry. Lamp nie należy dotykać również przez 20 minut po wyłączeniu promienników.

21. Promienników podczerwieni nie wolno polewać wodą ani innymi płynami a także należy je chronić przed uderzeniami. W przeciwnym razie może nastąpić zwarcie, a w efekcie pożar lub awaria zasilania.

Nie należy o tym zapominać!

22. Kabiny nie należy rozstawiać na wolnym powietrzu. W razie wątpliwości dotyczących miejsca montażu należy skontaktować się ze specjalistycznym punktem sprzedaży.

**Zespół Mag Wellness życzym wiele radości
z saun na podczerwień serii AT!**