

**infratherm**

# Sauny na podczerwień

z systemem głębokiego wnikania ciepła

**MAG**  
wellness

[www.infrasauny.pl](http://www.infrasauny.pl) • [www.mag-wellness.pl](http://www.mag-wellness.pl)  
[biuro@mag-wellness.pl](mailto:biuro@mag-wellness.pl)

# Zadbaj o swoje zdrowie

## Jak działa podczerwień?

Promieniowanie podczerwone powoduje ogrzanie mięśni, nie podnosząc jednocześnie w sposób istotny temperatury otoczenia. W ten sposób ciało pobiera około 80% wypromieniowanej energii. Dzięki temu temperatura w kabinie utrzymuje się na przyjemnym dla człowieka poziomie, a serce, układ krążenia i drogi oddechowe nie ulegają obciążeniu.

W kabinie na podczerwień skóra ogrzewana jest łagodnie i równomiernie, a ciepło wnika głęboko. Wnikanie promieni podczerwonych w dobrze ukrwioną warstwę skóry właściwej i naczynia powierzchniowe powoduje, że krew szybko rozprowadza ciepło po organizmie. Doznajemy przyjemnego uczucia zdrowego, głębokiego ogrzania.

Podczas korzystania z kabiny podczerwieni organizm reaguje przyspieszeniem krążenia krwi i zwiększeniem ilości uderzeń serca. Poprawa cyrkulacji krwi powoduje lepsze jej zaopatrzenie w tlen, co z kolei jest dobroczynnym ćwiczeniem dla serca i naczyń.

Efekt ten został wielokrotnie udowodniony w ramach licznych prac badawczych, prowadzonych między innymi także przez amerykański Urząd ds. Lotnictwa i Astronautyki NASA.

Ciepło wytwarzane w kabinie podczerwieni jest z założenia wzorowane na ciepłe słonecznym, z którego wyeliminowano szkodliwe promieniowanie UV.

Z medycznego punktu widzenia aspekt zdrowotny regularnych łaźni napotnych od dawna jest potwierdzany.

## Źródło energii

Słońce największą część wypromieniowywanej przez siebie energii wytwarza w podczerwonym segmencie spektrum.

Promieniowanie podczerwone stanowi formę naturalnej energii słonecznej, odpowiedzialną za bezpośrednie ogrzewanie przedmiotów, która nie jest w istotny sposób absorbowana przez powietrze. Oznacza to, że około 80% energii świetlnej dopiero wtedy zamienia się w ciepło, gdy natrafi na ciało stałe.

### Zakresy promieniowania podczerwonego:

**Podczerwień A:** Zakres fal krótkich 780 nm do 1.480 nm  
Głęboko wnikające ciepło dochodzi do naczyń krwionośnych (tkanki podskórnej, subcutis)

**Podczerwień B:** Zakres fal średnich 1.480 nm do 3.000 nm  
Ciepło może być absorbowane do głębokości skóry właściwej.

**Podczerwień C:** Zakres fal krótkich 3.000 nm do 10.000 nm  
Promienie C wnikają płytko pod wierzchnią warstwę skóry.

## Temperatura na zdrowie

Głęboko wnikające promieniowanie podczerwone powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych w tkance mięśniowej, co z kolei skutkuje przyspieszeniem pulsu, poprawą ukrwienia i podniesieniem temperatury krwi.

Efekt głębokiego ogrzania dzięki systemowi ciepła podczerwieni jest porównywalny z reakcją gorączkową organizmu. Ciało poci się od wewnątrz na zewnątrz, a nie jak w reakcji obronnej na przegrzane otoczenie (powietrze lub parę).

Zamiast okrywać skórę warstwą gorącą, mięśnie i organy stymulowane są do zwiększonej aktywności. Wskutek „reakcji gorączkowej” organizm zaczyna zabijać bakterie i wirusy lub znacząco ogranicza ich namnażanie. Jednocześnie zwiększa się ilość białych krwinek, zapobiegających zakażeniom chorobami zakaźnymi.

## Odrtruwanie

Niezmiernie ważna jest dla nas równowaga biochemiczna, utrzymująca poziom substancji trujących, zawartych w ludzkim organizmie w granicach, pozwalających na zdrowe i wolne od dolegliwości życie.

Codziennie z łańcucha pokarmowego pobieramy pestycydy, metale i substancje toksyczne, które znacznie obciążają nasze nerki.

Substancje toksyczne, których nasze organy nie są w stanie wydalić, odkładają się w tkance tłuszczowej. Tkanka tłuszczowa upływnia się w temperaturze co najmniej 45°C.

Energia promieni podczerwonych może doprowadzić tkankę tłuszczową do takiej temperatury bez nadmiernego obciążania układu krążenia, co umożliwia wydalenie z organizmu dużo większej ilości substancji toksycznych niż w przypadku klasycznej sauny z gorącym powietrzem.

Wraz z potem i wydalonym tłuszczem wydalamy także metale ciężkie, których organizm nie może się pozbyć przez nerki czy płuca.

Główny składnik potu wydzielanego podczas korzystania z kabiny podczerwieni obok wody, tłuszczu i cholesterolu stanowi również duży udział wydalanych w nim metali ciężkich.

Właściwości odtruwające mogą stanowić znaczne wsparcie podczas kuracji antyalkoholowej lub antynikotynowej.

# Zadbaj o swoje zdrowie

## Zdrowy efekt pocenia

W kabinie podczerwieni organizm wydziela dwa razy tyle potu, co w tradycyjnej saunie.

Zgodnie z dokonanymi analizami, pot wytwarzany w tradycyjnej saunie zawiera 98% wody. Natomiast pot wydzielany w kabinie podczerwieni – 80% wody; pozostałe 20% to substancje toksyczne, jak np. nikiel, kadm, ołów, chlor, cholesterol, amoniak, sód itp.

Detoksykacja metali ciężkich:

- dwa do trzech razy więcej potu niż w tradycyjnej saunie;
- pięć razy więcej składników niebędących wodą w pocie;
- piętnastokrotnie wyższy potencjał detoksykacyjny!

Wypacanie w kabinie podczerwieni wyszczupla i zapobiega zakwaszeniu organizmu. Odbywa się tu „czyszczenie” tkanki łącznej, ze składowiska śmieci organizmu usuwana jest zakwaszająca szlaka.

Dlatego też regularne stosowanie systemu ciepła podczerwieni stanowi optymalny sposób oczyszczania ciała.

Pozytywny wpływ promieniowania podczerwieni na przemianę materii, układ krążenia i serce oraz system odpornościowy uzasadnia jego zastosowanie w wielu schorzeniach.

## Choroby układu sercowo-naczyniowego

Zbyt duża zawartość cholesterolu i tłuszczu we krwi źle wpływa na organizm człowieka.

Krew staje się gęściejsza i czerwone ciałka krwi skleją się ze sobą. W ten sposób zmniejsza się ich powierzchnia, a tym samym znacznie redukuje się ilość pobieranego tlenu. Naczynia włoskowate blokują się i powstaje niedotlenienie.

Niedotlenienie komórek powoduje kumulowanie wilgoci, a wskutek tego obrzęki tkanki. Posklejane krwinki blokują arterie, co z kolei powoduje podwyższenie ciśnienia i może stać się przyczyną zawału serca.

Systematyczne korzystanie z kąpiei ciepłych w dużym stopniu ogranicza ryzyko powstania chorób sercowo-naczyniowych.

## Cellulitis

Cellulitis to żelowata substancja, złożona z wody, tłuszczu i toksyn. Gromadzi się ona pod skórą. Stosowanie systemu podczerwieni może przywrócić skórze pierwotną równowagę i umożliwić organizmowi pozbycie się tych substancji wraz z potem.

## Blizny

Promienie podczerwone wykazują pozytywny wpływ na gojenie się otwartych ran i ran pooparzeniowych i wpływają na tworzenie mniejszych blizn.

## Warming-up - rozgrzewka

Po 40 minutach w kabinie uzyskuje się maksymalne rozciągnięcie tkanki równe 10-15%. Również kabina otwarta pomoże w rozgrzaniu mięśni i ścięgien przed treningiem.

## Łagodzenie bólu

Podczerwień wykazuje bardzo efektywne działanie w przypadku artretyzmu, bólu głowy i pleców, kurczy mięśni, a także nadwerężenia lub skręcenia stawów.

## Ukrwienie i ciśnienie krwi

Podczerwień poprawia ukrwienie zewnętrznych naczyń i obniża ciśnienie krwi.

## Uroda

System ciepła podczerwieni intensywnie oddziałuje na ukrwienie skóry. Z powierzchni ciała usuwane są zanieczyszczenia i obumarłe komórki. Skóra staje się bardziej elastyczna, delikatna i miękka, oraz nabiera młodzieńczego blasku.

Podczerwień powoduje zmniejszenie objawów trądziku i wspomaga gojenie egzem, łuszczycy itp.

## Stymulacja procesów leczenia

Regularne stosowanie kabiny podczerwieni stymuluje leczenie chronicznych chorób, infekcji i stanów zapalnych.

# Zadbaj o swoje zdrowie

## Redukcja stresu i odprężenie

Promieniowanie podczerwone powoduje redukcję napięcia nerwowego i stresu, rewitalizuje organizm i pomaga w problemach z bezsennością.

## Zmniejszenie objawów chorób dróg oddechowych

Głębokie oddziaływanie promieniowania ciepłego może mieć pozytywny wpływ na drogi oddechowe, oskrzela i zatoki nosowe. Łagodzi objawy astmy, czy zapalenia oskrzeli.

## Odciążenie nerek

Metale ciężkie i inne substancje toksyczne wydalone są przez skórę, co powoduje odciążenie funkcji nerek.

## Redukcja wagi

Tylko przez 40 minut zużywamy do 800 kilokalorii.  
(dla porównania: jogging – 400 kcal, jazda na rowerze – 300 kcal)

W kabinie podczerwieni osoba średniej budowy może spokojnie wydalic pół litra potu i spalić przy tym 600 – 800 kilokalorii; dla porównania: w celu spalania tej samej ilości kalorii należałoby przebiec odcinek około 3,5 – 5 km.

## Ogólne samopoczucie

Niezwykle istotnym aspektem jest ogólne samopoczucie. Szczególnie podczas zimnych, pochmurnych miesięcy, kiedy rzadko widzimy słońce, kabiny podczerwieni, wytwarzające taki sam jak ono rodzaj głęboko wnikaącego ciepła, zapewniają nam dobre samopoczucie, zarówno psychiczne, jak i fizyczne. Organizm wydziela endorfiny (hormon szczęścia).

Regularne korzystanie z kabiny podczerwieni w połączeniu ze zdrowym żywieniem i odpowiednią porcją ruchu stanowi optymalną, skuteczną drogę do przywrócenia, utrzymania i poprawienia zdrowia i samopoczucia, jak również odporności i kondycji organizmu.

Kąpiel w kabinie podczerwieni pobudza krążenie i wzmacnia odporność na wirusy i bakterie. Poza tym pobudzona zostaje stymulacja systemu immunologicznego i wzrasta potencjał samouzdrawiania organizmu.

## Przykładowe referencje

Szanowny Panie Górski,  
Szanowny Zespole Mag Wellness,

Stosuję kabinę od około 4 miesięcy 1- 2 razy w tygodniu i moje samopoczucie – psychiczne i fizyczne – znacznie się poprawiło. Mam bardziej odprężone plecy, a nagromadzony stres stał się znośniejszy. To już niemal rytuał. Wieczorem siadam w kabinie podczerwieni ustawionej na około 45°C, dobieram kolor do nastroju, słucham relaksacyjnej muzyki i przez okno spoglądam na okoliczne światła. Świetne odprężenie i odnowa. Kawalek jakości życia. Mimo ograniczonej wielkości pomieszczenia (3,5 x 3,5 m) pozostaje dość miejsca.

Z poważaniem  
Albert S. Częstochowa

Drogi Zespole Mag Wellness!

Kabina podczerwieni była moją życiową inwestycją. Czysty relaks. To jedyne miejsce w całym naszym domu, w którym przez pół godziny mam niezakłócony spokój. Po powrocie z biura najpierw wchodzę do kabiny i dopiero potem jestem z rodziną. W ten sposób udaje mi się zostawić pracę poza domem i całkowicie skoncentrować się na potrzebach domu. Odnośnie zdrowia, cierpiałam na bóle głowy i tu odczuwam już znaczną poprawę. Być może w związku z lepszym ukrwieniem. Korzystam z kabiny codziennie.

Pozdrawiam  
Barbara A. Bielsko Biała

Witam serdecznie!

Od grudnia 2006 mam kabinę podczerwieni firmy MAG Wellness, z której podczas zimnych pór roku wraz z żoną korzystamy dwa – trzy razy w tygodniu, co pozwala nam jednocześnie profilaktycznie zapobiegać przeziębieniu. W lecie, po ciężkim dniu w ogrodzie lub długiej pieszej wycieczce kabina ma również bardzo dobre działanie na cały organizm. Moja żona czuje się najlepiej w 40°C, ja podgrzewam kabinę do 55°C - 60°C, zaś moja córka najchętniej uczy się do egzaminów w kabinie przy 30°C.

Dla odprężenia wolę posiedzieć w kabinie niż przed telewizorem. Po wyjściu z kabiny idę pod prysznic, a później sen w nocy czyni cuda.

Na zakończenie mogę powiedzieć, że jeśli znajdzie się swoją ulubioną temperaturę, to później trudno byłoby obejść się bez kabiny podczerwieni.

Stosunek ceny do oferowanego produktu / usługi w przypadku kabin Mag Wellness jest bardzo korzystny.

Z poważaniem  
Rodzina S. Warszawa

Szanowny Zespole Mag Wellness!

Od 11 listopada 2006 mamy kupioną u Państwa kabinę podczerwieni. Do chwili obecnej korzystaliśmy z niej 95 razy. Jesteśmy bardzo zadowoleni z jakości i wyposażenia kabiny. Ponieważ oboje uprawiamy wyczynowo, bardzo dużą wagę przykładamy do regeneracji organizmu, którą zapewnia nam kabina podczerwieni. Dodatkowo stwierdziliśmy, że udało nam się przetrwać zimę bez infekcji.

Z poważaniem  
Rodzina K. Dolny Śląsk

# Zadbaj o swoje zdrowie

## Zalety kabiny podczerwieni *Infratherm* w skrócie:

1. Poczynając od temperatury 40°C ciało znajduje się w stanie „zdrowotnej gorączki”. Podnosi się temperatura krwi, rozszerzają się naczynia krwionośne, a układ krążenia przyspiesza.
2. „Zdrowotna gorączka” powoduje obumarcie szkodliwych bakterii i wirusów. Jednocześnie produkowane są białe ciała krwi, odpierające choroby zakaźne. Wzmocnieniu ulega cały system immunologiczny.
3. Wskutek głębokiego oddziaływania promieni podczerwonych ciało poci się od wewnątrz na zewnątrz. Aktywuje się przemiana materii, znacznie zwiększa się ilość wydzielanego potu. Skóra zostaje oczyszczona i odtruta.
4. W przeciwieństwie do tradycyjnej sauny z temperaturą w granicach 80°C a 100°C, temperatura w kabinie podczerwieni wynosi tylko od 40°C do około 55°C. Dzięki temu kabina nadaje się również dla osób starszych i osób z zaburzeniami układu krążenia.
5. Przyjemne, głęboko wnikające ciepło w połączeniu z kolorowym światłem i aromaterapią pozwala zredukować stres, napięcie nerwowe i stymuluje odnowę organizmu. Kolory i esencje zapachowe można dostosować do aktualnego nastroju.
6. Odchudzanie: przy regularnym korzystaniu z kabiny w czasie jednego posiedzenia (40 minut) można spalić do 800 kcal.
7. Dzięki aktywizacji organizmu można pozytywnie oddziaływać na cellulitis, trądzik, egzemy, wysokie ciśnienie, choroby dróg oddechowych, nerek i innych.
8. Łagodzenie bólu: efektywne działanie w przypadku artretyzmu, bólów głowy i pleców, kurczy mięśni, astmy, zapalenia oskrzeli, bólów menstruacyjnych, reumatyzmu, rwy kulszowej, dny moczowej, nieżytów żołądka, krwiałków itp.
9. Jodła kanadyjska jest zdrowa, nie posiada sęków. Ma pozytywne działanie zgodnie z zasadami fengshui. Doskonale nadaje się do terapii zapachami i kolorowym światłem. Czerwony cedr kanadyjski posiada naturalne właściwości zapachowe oraz bardzo ekskluzywną barwę.
10. Krótki czas nagrzewania: 5-10 minut.
11. Koszt prądu to tylko ok. 50-80 gr. za sesję (30-40 minut).
12. Opatentowany system montażu, konstrukcja oszczędzająca miejsce.
13. Certyfikaty CE zgodnie z normą UE EN3313.